



Elaborado por el
Centro de Recursos de
Vida Independiente,
San Francisco,
California

Consejos en caso de desastre para las personas con ambulación limitada

Esta información será de ayuda para las personas con incapacidades que limitan sus movimientos y les puede ayudar a sentirse más seguros en casos de desastre.

Almacenamiento

- Guarde provisiones de emergencia en un paquete o en una mochila amarrada a un andador, silla de ruedas, monopatín, etc.
- Tenga bastones, muletas, andadores y sillas de ruedas en un lugar fácil de alcanzar y en lugares consistentes y seguros. Si es posible, almacene artículos adicionales en varios lugares.

Caja de provisiones de emergencia

- Tenga un par de guantes gruesos en su caja de provisiones para utilizarlos para moverse en la silla de ruedas o pasar sobre vidrios o ripio.
- Si utiliza una silla de ruedas a motor, considere tener una batería adicional disponible. Se puede substituir una batería de automóvil por una batería para silla de ruedas, pero no dura tanto como una batería para silla de ruedas. Averigüe con su vendedor si puede recargar las baterías utilizando cables conectados a una batería de automóvil, o un conversor que se conecte o un encendedor de cigarrillos.
- Tenga un juego de parches o una lata selladora de emergencia para reparar llantas. Si utiliza neumáticos, tenga un repuesto a mano.
- Almacene una silla de ruedas manual y liviana, si es posible.

Prepárese para la evacuación

- Arregle y asegure sus muebles y otros objetos de manera que no se caigan o bloqueen su camino.
- Si está en un segundo piso o más arriba en un edificio que tenga ascensor, haga un plan con su familia, amigos o colegas sobre cómo evacuarán si el ascensor no funciona.
- Si no puede utilizar las escaleras, analice qué técnicas de transporte y elevación funcionarán para usted. En ciertos casos, las personas que utilizan sillas de ruedas tendrán que dejar sus sillas para evacuar una estructura en forma segura.
- A veces, bajar a alguien por las escaleras no es una solución práctica, a no ser que haya por lo menos dos personas fuertes para controlar la silla. Por lo tanto, es muy importante analizar el mejor modo de transportarle, si es que necesita ser trasladado. Por ejemplo, tal vez no sea seguro utilizar el “transporte de bomberos” si usted tiene debilidad respiratoria.
- Esté preparado para dar instrucciones breves y claras sobre cómo le deben trasladar.

WASHINGTON
MILITARY
DEPARTMENT



Emergency
Management
Division

DEPARTAMENTO MILITAR DE WASHINGTON
División de Control de Emergencias

www.emd.wa.gov
1-800-562-6108

Building 20, MS: TA-20
Camp Murray, WA
98430-5122